



GC-T5-KLETTERKURSE



GC-T5-KLETTERKURSE



KURS T5-BASIC

Die Teilnehmer erlernen die wichtigsten Regeln im Umgang und der Benützung der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAGA). Die praktischen und theoretischen Inhalte werden auf die Anwendung als T5-Cacher zugeschnitten. Die Rettung muss jederzeit mit eigenen Mitteln sichergestellt sein.

Themen: Materialkunde, Gefahren, Seileinbau, Aufstieg/Abseilen, Anwendungssituationen, einfache Rettung

Voraussetzung: mentale und körperliche Fitness

KURS T5-ADVANCED

Die Teilnehmer können die Basics anwenden und vertiefen. Hinzu kommen weitere Techniken.

Das Seil kann nicht vom Boden aus eingebaut werden. Die Teilnehmer erlernen die Methode des Vorstiegs.

Dazu kommt das Erlernen komplexerer Rettungssituationen wie z.B eine Rettung nach oben.

Themen: Vertiefung Basics, erweiterte Materialkunde, Vorstieg, Kameradenrettung, Planung, Hilfsmittel

Voraussetzung: mentale und körperliche Fitness, Kurs T5-BASIC oder ähnliche Erfahrung gemäss Inhaltsbeschreibung

KURS T5-FREE

Für Gruppen führen wir auf Anfrage Kurse zu individuellen Themen durch.

Der Kursleiter stellt auf Wunsch den Kurs gemäss den Interessen und Fragen der Teilnehmer zusammen.

Die Teilnehmer setzen den Themenschwerpunkt. Wir bringen die passenden Lösungen und Übungen.

BeispielThemen: spezifische Materialkunde, Repetition, Neuheiten, Flaschenzüge, Personenrettung, Seilbahn

Voraussetzung: mentale und körperliche Fitness, keine Einzelanmeldung möglich